



Voyage

La Vallée des Roses

dans l'Atlas marocain

Découvrir l'accueil exceptionnel réservé aux voyageurs, partager le repas, vivre avec les habitants de petits villages reculés. Et puis s'émerveiller face à la beauté et au parfum des rosiers en fleurs tout au long de notre périple de 8 jours de marche. Accessible à tout marcheur.

[Pour en savoir plus](#)

Date : du samedi 29 avril au lundi 8 mai 2017

Départ : Strasbourg (Entzheim) - Ouarzazate

Prix : 1100€ tout compris, tarif garanti jusqu'au 1er mars

Accompagnateurs :

[Robert MURIT et Hassan ZBAIR](#)



Conférence

Le stress professionnel : comprendre et agir

Christina KLEIN

Quels sont ces risques que nous encourrons tous à un moment ou à un autre de notre vie professionnelle : burn out, épuisement, déprime ... Comment y faire face ?

Quels moyens possibles pour en sortir ?

[Pour en savoir plus](#)

Date : vendredi 3 mars 2017

Horaires : 20h15

Lieu : Maison des associations

1a Place des Orphelins 67000 Strg

Prix : 10€

Atelier

Vivre et travailler



plus détendu

Analyser les situations concrètes pour en tirer de réelles pistes de changement. Apprendre à faire face aux relations toxiques qui peuvent être des plus sournoises.

[Pour en savoir plus](#)

Date : samedi 4 mars 2017 journée et dimanche 5 matin

Horaires : 9h - 17h et 9h - 13h

Lieu : 23 rue du Lazaret 67100 Strg

Prix : 120€

Christina KLEIN

est psychologue de formation, elle intervient aujourd'hui dans les entreprises en tant que consultante pour aider les équipes à améliorer leur qualité de vie au travail.

[Pour en savoir plus](#)

Atelier

Confiance en soi par l'expression théâtrale

Catherine MEYER

Développer ses potentialités pour être plus capable de prendre sa place dans les groupes et faire entendre sa parole dans le respect de l'autre.

Expérimenter plus d'aisance dans la communication à travers des exercices ludiques au sein d'un groupe joyeux et bienveillant.

[Pour en savoir plus](#)

Date : WE du 18 et 19 mars 2017
Horaire : 9h - 17h
Lieu : 57 rue de la Charmille 67200 Strg
Prix : 150€



Atelier

Danse relationnelle

Robert MURIT

Moment d'expression corporelle alliant exercices pratiques, travail d'ouverture à la relation et à sa propre créativité. Cultiver la présence à son corps et à son intériorité tout en laissant la musique monter en soi. Atelier ouvert à tous sans expérience particulière.

[Pour en savoir plus](#)

Date : le vendredi une fois par mois (13 mars, 7 avril, 12 mai et 9 juin 2017)

Horaires : 19h - 23h

Lieu : CSC Neudorf - Strasbourg

Inscription : 06.20.62.63.06

Séance de découverte gratuite.

Stage

Développer l'intuition *perfectionnement*

Elise HAAS

Apprendre à reconnaître ses intuitions, savoir les décoder et gagner en créativité dans sa vie. Ce WE vous permettra d'approfondir la

lecture intuitive.

[Pour en savoir plus](#)

Date : Week end du 25 et 26 mars 2017
Horaires : 9h -17h
Lieu : 57, rue de la Charmille - 67200 Strasbourg
Prix : 150€



Activité gratuite

Café psycho

Robert MURIT

"Se positionner face à l'autre"

Date : lundi 13 mars 2017
Tous les deuxièmes lundis de chaque mois
Horaires : 20h -22h
Lieu : Pub O'Brady'S
4 place de Bordeaux 67000 Strasbourg

[Pour en savoir plus](#)

Cet email a été envoyé à {EMAIL} parce que vous vous êtes inscrit aux Ateliers de Croissance Personnelle
[Si vous désirez vous désinscrire](#)

Pour tout renseignement ou inscription, nous contacter :

Ateliers de Croissance Personnelle
1a, Place des Orphelins,
67000 Strasbourg
Tel. : 06.16.89.90.27
www.a-c-p.info