

Conférences, stages et formations

Le déploiement de notre être

conférence – Reza MOGHADDASSI

Notre société et nos systèmes éducatifs produisent des êtres humains amputés d'une grande part d'eux-mêmes du fait d'une vision réductrice de l'être humain. L'horizon d'une vie réussie n'était déjà depuis longtemps plus celle du sage ou celle du saint, remplacé dans nos écoles par celui du savant. C'est désormais l'horizon du savoir qui semble s'évanouir sous nos yeux laissant pour seule perspective une vie touristique, riche de distractions toujours plus désirables qu'elles sont coûteuses. Avant de se demander ce à quoi nous croyons, il nous faut renouer avec une vision plus large de l'homme et des forces dont il dispose pour éclairer sa vie et son chemin.

Vendredi 13 mars 2020 à 20h15
Maison des Associations - Strasbourg
10 €



L'Art de l'écoute

formation – Sylvie MURIT

Combien de temps chaque jour consacrons-nous à écouter les autres ? Notre écoute est-elle toujours réellement choisie et vécue librement ? Souvent nous écoutons de manière distraite, impatiente ou intéressée.

L'écoute est une activité passionnante, lorsque nous en sommes vraiment acteur, elle est source de rencontres riches et de transformation personnelle.

Ceci suppose que nous ayons aussi ouvert notre oreille intérieure pour nous écouter nous-mêmes. En effet l'écoute de l'autre ne peut s'affiner qu'en ayant pris l'habitude de l'écoute de soi, de nous ouvrir à notre propre univers intérieur.

Ce stage vous propose d'en faire l'expérience à travers des exercices pratiques qui vous permettront ensuite d'utiliser ces outils dans votre quotidien.

L'art de l'écoute sollicite notre créativité, notre ouverture et nous procure beaucoup de joie.

Les mardi 05 – 12 – 19 novembre 2019
de 9h à 17h
225 € - 3 jours

Un Atelier d'écoute est proposé à la suite du stage pour continuer à mettre en pratique les outils et attitudes abordés et progresser par un entraînement actif en petit groupe.

1 séance / mois les jeudis de 20h à 22h
À partir de janvier 2020
90 € - 6 séances

Prendre soin de l'être

atelier – Reza MOGHADDASSI

« Tout commence dans la pensée. Là où la pensée est fautive, l'affliction s'ensuit comme la roue de la charrette suit le pas du bœuf ». Cette phrase célèbre du bouddha nous rappelle que nos actions découlent toujours d'une certaine vision du monde et que la première tâche de la pensée est de lever certains voiles qui nous empêchent de voir clair. Cet atelier cherchera à poser les fondements universels d'une reconquête de la vie intérieure en commençant par réviser notre image de l'être humain, puis en dessinant concrètement les approches à travers lesquelles chacun peut renouer avec lui-même, avec les autres, avec le monde. L'atelier sera ponctué de moments de pratiques méditatives et d'échanges.

Samedi 28 mars de 9h à 17h
et dimanche 29 mars 2020 de 9h à 12h
115 €

À la rencontre de nos mémoires enfouies

conférence – Dominique GAUTHIER

Notre cerveau et notre corps sont un trésor de mémoires, notamment les mémoires de l'enfance, époque de notre vie où notre pouvoir personnel était bien peu développé.

Ces mémoires sont nécessaires pour apprendre à se connaître et évoluer, mais elles peuvent être des obstacles à vivre l'instant présent si elles restent inconscientes. Nous risquons de les confondre avec notre réalité d'adulte. Elles nous empêchent alors de pouvoir nous accomplir librement.

Nous verrons comment par un travail approprié nous pouvons :

- quitter l'impuissance sans tomber dans la toute puissance,
- nous sentir plus libre de nos réactions émotionnelles,
- prendre soin de nos besoins et être plus autonome affectivement.

Vendredi 31 janvier 2020 à 20h15
Maison des Associations - Strasbourg
10 €

Contactez son enfant intérieur

Atelier – Dominique GAUTHIER

Tout commence par bien vouloir rencontrer et reconnaître les mémoires de l'enfance encore actives aujourd'hui. À partir de moments vécus nous baliserons le chemin étape par étape pour ressentir les manifestations des besoins en carence de cette époque de notre enfance.

Pour prendre soin de nous-mêmes, il nous faut quitter les habitudes et attitudes défensives. Nous le ferons à partir de mises en scène dont nous changerons le scénario. Ces mémoires seront ainsi une aide à vivre ! Tout cela dans un cadre bienveillant et respectueux du développement de chacun.

We du 15 - 16 février 2020 de 9h à 17h
150 €



Décoder et gérer ses émotions

Par l'intelligence émotionnelle

conférence – Véronique OURY

Les émotions négatives pourraient bien nous indiquer des chemins pour être davantage en joie... A condition bien sûr de les reconnaître et de savoir les gérer ! Alors comment mettre celles-ci à notre service ? C'est là tout le dessein de l'intelligence émotionnelle.

Et puisque le quotient émotionnel évolue tout au long de la vie si nous le travaillons, nous apprendrons et mettrons en pratique quelques outils concrets à emporter chez nous pour la vie de tous les jours !

Vendredi 15 novembre 2019 à 20h15
Maison des Associations - Strasbourg
10 €

Améliorer son intelligence émotionnelle

atelier – Véronique OURY

La perception et l'utilisation intelligente de ses émotions pour naviguer au mieux socialement : telle est la définition de l'intelligence émotionnelle qui évolue tout au long de la vie.

Une chance car certaines de ses composantes sont les ingrédients de la formule du bien-être ! Voici peut-être ce qui explique l'engouement qui lui est portée aujourd'hui dans toutes les sphères de notre société en quête de bonheur.

Ce stage propose d'améliorer son intelligence émotionnelle en débutant par la perception de soi, qui en est la clé de voûte grâce à des outils et modèles pratiques, réutilisables et amenés par des approches pédagogiques diverses telles que l'imagerie visuelle, les jeux, les exercices physiques, le coaching...

We du 30 novembre
et 1er décembre 2019 de 9h à 17h
150 €

La vie improvise... comme elle, ose !

Impros piano et théâtre pour oser votre créativité

Stage résidentiel – Marc VELLA & Catherine MEYER

Comment faire plus de place à la part d'intuitions et d'improvisations dans vos vies ?

Marc en vous initiant à la posture du maître, vous invite à improviser au piano et donne des clefs simples pour s'approprier ce langage. Avec son accompagnement et ses encouragements, vous pourrez prendre plaisir à jouer sans pour autant connaître la musique.

Catherine vous amène à être plus vous-même de manière progressive et ludique, par des exercices issus de l'improvisation théâtrale. Aucun pré requis n'est nécessaire. Vous vous laisserez surprendre en découvrant votre potentiel créatif.

Durant ce séjour, alterneront des temps d'exercices au piano et d'improvisations théâtrales, mais aussi des temps d'enseignement et d'échange en groupe pour favoriser les prises de conscience sur nos fonctionnements.

Du 8 mai à 10h au 10 mai 2020 à 16h
Lieu : Maison du Kleeback à Munster, 68
280€ + 155 € (frais d'hébergement
2 nuits en pension complète)

La CNV - Communication Bienveillante : construire le lien

formation – Axelle SCHERMANN

À l'heure de la communication rapide via quelques clics, nous rencontrons beaucoup de situations de non-dits, d'incompréhension, de malentendus, voire de conflits, avec des personnes pourtant proches. Nous sommes en apparence largement « reliés », mais quelle est la qualité de ces liens que nous vivons ?

Pour que je rencontre vraiment l'autre, plusieurs éléments sont nécessaires :

- faire le clair sur ce que je vis et ce qui compte pour moi, et l'exprimer avec authenticité (module 1)
- franchir le pont pour découvrir l'univers tellement différent de l'autre (module 2)

La confiance en soi par l'improvisation théâtrale

stage résidentiel d'été – Catherine MEYER

Détente, convivialité, temps de pleine nature et un réel travail de développement personnel pour gagner plus d'aisance dans votre manière de communiquer, vous bénéficierez à la fois d'un stage intense de découverte de votre potentiel créatif dans votre expression orale et d'un temps de vacances au vert dans un lieu d'accueil magnifique au cœur des Vosges. Vous expérimenterez différents outils de l'impro (pas de travail sur texte), pour faire grandir votre confiance : des techniques de communication orale (diction, regard, respiration...), l'improvisation théâtrale pour améliorer votre sens de la répartie, l'art de conter (storytelling) et le jeu du clown, pour plus d'expressivité et d'imaginaire.

Cette formule résidentielle sur 4 jours vous permettra de progresser considérablement et vous donnera l'occasion d'expérimenter une vie de groupe enrichissante.

Lieu : Chant de la Source - La Bresse (88)
du 23 août à 10h au 26 août 2020 à 16h
290 € + environ 170 € (frais d'hébergement pour 3 nuits en pension complète)

- chercher ensemble comment relier ces deux univers, en tenant compte de ce qui est important pour chacun (module 3).

La CNV - Communication Bienveillante fondée par Marshall Rosenberg dans les années 80, nous aide à retrouver un lien profond avec soi, avec l'autre et à chercher ensemble le chemin de la coopération.

De 9h à 17h
Module 1 : We 1 - 2 février 2020 :
À l'écoute de soi
Module 2 : We 7 - 8 mars 2020 :
À l'écoute de l'autre
Module 3 : We 25 - 26 avril 2020 :
Dialogue et coopérer
150 € par week-end

Vivre votre intuition

conférence – Elise HAAS

Avez-vous l'impression de ne pas avoir d'intuition ou d'en avoir et de ne pas savoir vous en servir ? Savez-vous ce qu'est l'intuition, comment elle fonctionne et comment la contacter volontairement ?

Lors de la conférence, nous verrons :

- ce qu'elle est,
- comment la reconnaître, la solliciter, l'utiliser,
- les freins à son utilisation,
- ce qu'elle apporte,
- ainsi que des clés pour la développer.

Vous pourrez alors commencer ou continuer à vous familiariser avec votre intuition, cette merveilleuse qualité de votre Être.

Vendredi 22 novembre à 20h15
Maison des Associations - Strasbourg
10 €

Développer l'intuition

atelier – Elise HAAS

Deux stages pour apprendre à contacter et utiliser votre intuition jusque dans votre quotidien à travers une pratique et des échanges en groupe.

Lors du stage d'initiation, vous apprendrez à :

- contacter volontairement votre intuition,
- recevoir des informations intuitives,
- discerner l'intuition du mental.

Lors du stage d'approfondissement, vous allez :

- approfondir votre lien à l'intuition,
- en fluidifier l'utilisation,
- apprendre à décoder le sens des informations intuitives que vous percevez.

Apprendre à vous servir de votre intuition vous permet de déployer vos capacités, votre potentiel et votre créativité, de développer la confiance en vous-même et en la vie, d'éclairer vos choix. Vous aurez ainsi des repères pour vous ouvrir à de nouveaux possibles.

Initiation : We 7 - 8 décembre 2019 de 9h à 17h
Approfondissement : We 14 - 15 mars 2020 de 9h à 17h
150 €/week-end

Les quatre accords Toltèques : voie de la liberté personnelle

atelier – Svetlana BEYLET

Beaucoup connaissent les Accords Toltèques, mais la mise en pratique n'est pas si facile au quotidien ! Ainsi cet atelier vous donnera des clés pour les intégrer progressivement. En effet cette pratique nous amène à repérer et à dépasser certaines résistances pour regagner notre souveraineté intérieure et pouvoir gérer notre vie à partir de nous-mêmes.

Nous allons partir à la recherche de :

- la source des croyances limitantes qui nous privent de joie et créent des souffrances inutiles ;
- nos conditionnements collectifs pour nous en libérer ;
- d'un code de conduite capable de transformer notre vie en une expérience de liberté, de vrai bonheur et d'amour.

Samedi 26 octobre 2019 de 9h à 17h
75 €

Danse relationnelle

atelier – Robert MURIT

Aucun pas à retenir, cet atelier s'apparente à de la danse libre où chacun va apprendre progressivement à s'exprimer face à un(e) partenaire en laissant simplement monter la musique en soi. La bienveillance du groupe vous permettra de quitter la crainte de mal faire, de ne pas être à la hauteur pour sortir de ses habitudes et goûter à la fluidité du mouvement.

Vous prendrez alors plaisir à faire l'expérience que l'harmonie est possible avec l'autre, en affinant votre écoute dans le rythme, le mouvement ou le contact corporel. Cet atelier est ouvert à tous quel que soit votre âge et sans compétence particulière préalable.

Séance d'essai gratuite.
Un vendredi par mois de 19h30 à 23h
à partir du 20 septembre 2019
20€ la séance (15€*)
50€ les 3 séances (40€*)
130€ les 9 séances (120€*)
*Tarif réduit pour les hommes ou les femmes accompagnées d'un homme



www.a-c-p.info

tél. : 06 16 89 90 27

courriel : contact@a-c-p.info

| | Sept | Oct | Nov | Déc | Janv | Fév | Mars | Avril | Mai | Juin | Août |
|---|------|-----|---------|-----|------|-------|-------|-------|--------|------|---------|
| Le déploiement de notre être | 1 | | | | | | 13 | | | | |
| Prendre soin de l'être | 1 | | | | | | 28 29 | | | | |
| A la rencontre de nos mémoires enfouies | 2 | | | | 31 | | | | | | |
| Contactez son enfant intérieur | 2 | | | | | 15 16 | | | | | |
| Décodez et gérez ses émotions | 3 | | 15 | | | | | | | | |
| Améliorez son intelligence émotionnelle | 3 | | 30 | 1 | | | | | | | |
| L'Art de l'écoute | 4 | | 5 12 19 | | | | | | | | |
| La vie improvise... comme elle, ose ! | 5 | | | | | | | | 8 - 10 | | |
| La confiance en soi par l'improvisation [...] | 5 | | | | | | | | | | 23 - 26 |
| Vivre son intuition | 6 | | 22 | | | | | | | | |
| Développez l'intuition | 6 | | | 7 8 | | | 14 15 | | | | |
| Les quatre accords Toltèques [...] | 7 | 26 | | | | | | | | | |
| Danse relationnelle | 8 | 20 | 11 | 8 | 6 | 10 | 14 | 6 | 3 | 15 | 12 |
| La CNV - Communication Bienveillante [...] | 9 | | | | | 1-2 | 7-8 | 25-26 | | | |
| Vivez en groupe à travers le désert | 11 | | | | | 1-9 | | | | | |
| La Vallée des Roses | 12 | | | | | | | 30 | 7 | | |
| Etre aux Sources de sa Parole | 14 | 20 | | | | | | | | | |
| Café psycho | 15 | 9 | 14 | 18 | 9 | 13 | 10 | 9 | 20 | 11 | 8 |
| Balade conviviale | 17 | | 6 | | | | | | | | 14 |
| Dîners associatifs | 18 | 18 | | | | | | | | | |

2019 - 2020

« Le chemin se construit en marchant. »

Antonio Machado



Ateliers de Croissance Personnelle

Entretiens individuels 10

Robert MURIT
Sylvie MURIT CHAMPION
Anne POLICET PICHON
(Strasbourg et Molsheim)

Exposer en tête à tête avec un accompagnateur qualifié les situations parfois complexes de notre vie nous permet de les aborder avec un éclairage nouveau et de prendre conscience de notre manière de fonctionner.

C'est ainsi une réelle démarche de changement dans laquelle nous entrons progressivement, afin de mieux gérer ce qui se présente au quotidien tant sur le plan professionnel, relationnel, que familial.

Les entretiens peuvent également s'adresser à un couple en difficulté ou à une famille traversant une épreuve (blosses, rupture, deuil, maladie...etc.), afin que chacun puisse être entendu dans ce qu'il vit et que la communication en soit facilitée.

45 € 1h entretien individuel
70 € 1h30 entretien de couple ou famille



Activités associatives

Ateliers d'écriture 13

animés par Elisabeth VEYRIAC,
Eliane HÖCKE, Eric BONABEZE &
Elfriede EUGENE

Profitez de la médiation de l'écriture pour oser, pour révéler vos élans, pour vous sentir plus libre. Vous pourrez enrichir votre expression écrite en exploitant le sens des mots, en travaillant la nuance que vous avez choisie ou au contraire en lutinant jusqu'au jeu de mots, jusqu'au clin d'oeil humoristique. Surtout, vous pourrez devenir votre propre auteur.

Un thème différent, assez large pour que chacun y trouve un abord qui lui convienne, nous réunira chaque mois chez l'un ou l'autre des participants.

2 groupes sur Strasbourg
1 groupe sur Colmar
1 groupe sur Lutzelhouse
9 rencontres dans l'année
Gratuit sur inscription
Réservé aux membres
À partir d'octobre 2019

Cercle de lecture 16

animé par Chantal MARTIN

En prenant le temps de s'arrêter dans sa lecture, en étant attentif à ce qui nous touche, le livre devient alors un excellent outil de connaissance de soi : vous pourrez faire part de votre enthousiasme pour votre livre préféré puis partager avec d'autres autour d'une lecture commune.

6 rencontres dans l'année sur inscription
Gratuit sur inscription
Réservé aux membres
À partir d'octobre 2019

Être aux Sources 14 de sa Parole

Atelier – Eric BONABEZE

Dans le monde actuel, confus, accéléré, il est vital d'oser être juste et intègre avec soi-même.

A travers des exercices d'écriture et d'expression orale, cette approche vous propose une plongée dans vos intuitions et la stimulation de votre pouvoir créatif pour faire émerger votre intériorité.

Il s'agit de resserrer le lien avec soi-même et de pouvoir dire sa vérité propre, pour nourrir une relation plus authentique, et donc plus riche, avec l'autre.

Dimanche 20 octobre 2019 de 9h à 17h
75 €

Café psycho 15

animé par Robert MURIT

Ces rencontres mensuelles vous donnent l'occasion d'échanger librement sur des thèmes variés de la vie courante.

L'ambiance est décontractée, propice aux rencontres. Vous pourrez exprimer votre expérience personnelle, écouter celle des autres, vous enrichir de la diversité. Chacun repartira alors nourri par des visions différentes.

2^{ème} lundi de chaque mois de 20h à 22h
Pub O Brady's 4 pl de Bordeaux, Stbg
Gratuit - ouvert à tous - sans engagement

Balades conviviales 17

A la rentrée de septembre et au début de l'été, venez respirer le grand air, marcher et échanger, que vous soyez membres de l'association ou que vous désiriez simplement la connaître. Votre famille, vos amis ou les personnes de votre connaissance seront les bienvenus.

Dimanche 6 octobre 2019
et dimanche 14 juin 2020
Parcours et modalités précisés sur notre site web www.a-c-p.info
et dans notre lettre électronique ou par téléphone.

Dîners associatifs 18

Chaque trimestre, nous partagerons les mets apportés par chacun, occasion de découvrir de nouvelles personnes dans l'esprit de notre association : le désir de s'enrichir au contact de l'autre, une écoute bienveillante, le goût de parler de soi en profondeur, le plaisir de la rencontre ...

1^{ère} rencontre :
vendredi 18 octobre 2019
Gratuit sur inscription
réservé aux membres



Oser se construire pour mieux vivre avec soi-même et avec les autres.

Ateliers de Croissance Personnelle

06 16 89 90 27
contact@ac-p.info

www.a-c-p.info

1a place des orphelins
67000 Strasbourg

Qui sommes-nous ?

Les Ateliers de Croissance Personnelle fondés en 1990 par Robert et Sylvie Murit animent des stages de communication et de développement personnel, ayant à cœur de permettre à toute personne de découvrir et de mettre en œuvre la richesse de son potentiel intérieur, et d'améliorer ses capacités relationnelles.

Nous cherchons à favoriser à travers toutes nos activités un esprit de convivialité et de simplicité.

Nous sommes libres de toute appartenance confessionnelle, philosophique ou politique.

Modalités de règlement

Toutes les formations proposées par notre association sont éligibles au titre de la formation professionnelle continue. Renseignez-vous auprès de votre employeur, nos tarifs Formation continue sont disponibles sur demande.

Une réduction de 10% est accordée pour une inscription à un deuxième stage durant la saison ou pour une inscription en couple. Une réduction peut être accordée pour les personnes ayant de réelles difficultés financières.

Toutes nos activités sont accessibles aux membres de l'association ayant réglé la cotisation annuelle de 12€. L'association accepte le Stük.



Inscription

Nom :
Prénom :
Adresse :
Code Postal :
Ville :
Téléphone (privé) :
Courriel :
Profession :
Date de naissance :
Formation choisie :
Dates : du au

À photocopier ou disponible sur le site



Règlement

Cotisation annuelle : 12€

Montant du stage choisi :
soit au total :

Je joins la totalité du prix du stage

Je joins à titre d'arrhes

Vous avez connu notre association par :

Toute inscription doit être accompagnée d'un règlement à titre d'arrhes de 50€ pour un week-end, 100€ pour un stage résidentiel, 200€ pour un voyage. Le solde est à régler à la première séance. En cas de désistement moins d'un mois avant le démarrage du stage (sauf voyages), le montant des arrhes reste acquis aux Ateliers de Croissance Personnelle et peut être reporté sur un prochain stage. Un abandon en cours de stage ne donne lieu à aucun remboursement.

Date d'inscription :

Signature :

Robert MURIT

Vivre en groupe 11 à travers le désert

D'abord il y a l'émerveillement face à l'immensité si belle et si insolite qu'est le désert Marocain, porte du Sahara. Ensuite il y a la rencontre avec une autre culture, invitation à sortir de nos habitudes pour goûter à un autre mode de vie. Nos journées seront ponctuées de marche, de gestes quotidiens, de partage au rythme des nomades, de nuits étoilées, d'intériorité, de silence au contact d'une nature tellement différente de la nôtre. Moment privilégié pour s'interroger sur ses questions essentielles.

La vie en groupe nous permettra d'expérimenter comment favoriser l'harmonie dans les relations et comment mieux communiquer en se positionnant de façon respectueuse. Nous travaillerons notre recul pour gagner en calme et en sérénité face aux événements.

Du 1er au 9 février 2020
1200 € voyage compris
au départ de Strasbourg
si inscription avant le 15/12/2019

Randonnées et développement personnel

La Vallée des Roses 12

Voyage itinérant pour découvrir la Vallée des Roses dans le sud-est Marocain, à une période où toutes les fleurs s'ouvrent pour libérer leur parfum. Cette randonnée pédestre au cœur de l'Atlas nous permettra de découvrir la vie des villages, de côtoyer le peuple berbère et de profiter chaque nuit de l'accueil ancestral réservé aux voyageurs. Les échanges en groupe et la découverte d'une autre culture seront l'occasion de nous laisser interpeller et de remettre en question nos propres habitudes ou mode de fonctionnement. Le dépassement, l'émerveillement devant la nature et la vie en groupe nous reconnecteront à des valeurs simples, si humaines qui nous manquent parfois.

Du 30 avril au 7 mai 2020
1300 € voyage compris
au départ de Strasbourg
si inscription avant le 15/03/2020



5 à 6h de marche par jour - groupe limité à 12 personnes - complément d'information sur notre site

Présentation des intervenants



Svetlana BEYLET

A la suite de son expérience d'enseignante dans des écoles Steiner en Russie et en France, Svetlana s'est orientée vers la formation pour adultes. Passionnée par la relation humaine elle a développé une pédagogie spécifique, qui s'appuie sur la connaissance

professionnel et leur personnalité. Ils restent eux-mêmes attentifs à leur propre évolution et respectent l'état d'esprit et les valeurs de l'association. Ils possèdent une solide expérience dans divers secteurs professionnels.

de l'être humain et sur sa propre expérience. Par des outils simples cette pédagogie permet peu à peu à chacun de retrouver la liberté et le bonheur personnel au quotidien.



Reza MOGHADDASSI

Reza est agrégé de philosophie, écrivain et conférencier, auteur du livre La soif de l'essentiel. Il enseigne la philosophie au Gymnase Jean Sturm à Strasbourg où il y organise les soirées Vertical, temps de rencontres avec des penseurs de notre temps, chercheurs inlassables du vrai, du beau et du bien. Soucieux de recon-

duire la philosophie à sa mission première qui est la sagesse, il cherche à mettre en lumière ce qui peut conduire l'être humain à devenir plus humain.

www.vertical.legymnase.eu



Dominique GAUTHIER

Gestalt thérapeute, superviseur agréée par l'Ecole Parisienne de Gestalt, Dominique accompagne depuis 25 ans et depuis une dizaine d'années, elle aide les accompagnants, thérapeutes, coaches.

S'il est clair pour de nombreuses personnes que s'aider est la base de l'amour, la manière de s'y prendre n'est pas toujours claire, particulièrement quand les

besoins et les réactions défensives de l'enfant en nous, viennent se dire fortement dans notre présent et inconsciemment.

Elle a donc créé une formation pour structurer ce travail.

www.gauthierleneshama.jimdo.com



Véronique OURY

Véronique accompagne les organisations qui se transforment en tant que consultante, coach, formatrice et conférencière depuis 2008, après 10 ans en tant que chef de projets. Passionnée par le potentiel humain, le leadership et les équipes de haute performance, certifiée MBTI, Élément Humain®, gestion du chan-

gement, et intelligence émotionnelle, elle combine ces modèles et outils à une expérience internationale pour aider les individus et équipes à atteindre les plus belles performances dans le plaisir et en laissant éclore les talents!

www.veroniqueprojets.com



Élise HAAS

Après un parcours en entreprises parisiennes, Elise s'est reconvertie professionnellement et a la joie depuis 15 ans d'accompagner en individuel et en groupe les personnes désireuses de mieux se connaître, d'œuvrer par elles-mêmes à leur bien-être et de déve-

lopper leur intuition. Elle propose ainsi des stages pour apprendre à utiliser l'intuition, ainsi que de la sophrologie et de l'accompagnement à la réalisation de soi.

www.elisehaas.fr



Sylvie MURIT CHAMPION

Permettre à toute personne de découvrir la beauté et la profondeur de son être intérieur, tel est le moteur qui a animé Sylvie tout au long de sa carrière de formatrice en développement personnel, écoute et communication, métier qu'elle exerce depuis 30 ans.

L'écoute et l'accompagnement des personnes dans leur chemin d'évolution sont au cœur de sa pratique en entretien individuel dans le cadre de la relation d'aide ou en groupe.

www.a-c-p.info



Robert MURIT

En tant que formateur en communication et développement personnel, Robert travaille plus spécifiquement sur la résolution de conflits et sur les questions relationnelles qui se posent au sein d'équipes professionnelles. Il conçoit et expérimente des outils pédagogiques favorisant les prises de conscience des participants et une meilleure harmonie relationnelle au sein des groupes.

Sa quête l'a amené à faire un certain nombre de voyages seul ou en groupe, tous très enrichissants notamment sur le plan relationnel. C'est pourquoi après

avoir réalisé de nombreux treks, il propose à d'autres d'en faire l'expérience.

Pour enseigner la marche il faut soi-même être en chemin. C'est pourquoi il continue de se former auprès de différentes sources. Après dix années de pratique du yoga, il s'est initié à la méditation qu'il pratique régulièrement, au Tantra et à de nombreux autres courants de communication, mais surtout, il est sensible à l'écoute de son monde intérieur tout autant qu'à celui de l'autre.

www.acp-formation.fr



Marc VELLA

Auteur de plusieurs livres, «Éloge de la fausse note», «La Clé d'Être» et «Le Pianiste nomade». Pianiste virtuose, 1er Prix de Composition à Rome au TIM 99, Prix de Composition à l'ENMP de Paris, Marc donne des concerts et conférences dans le monde entier. En 30 ans, avec son piano à queue, il est allé sur les routes

et chemins de plus de 40 pays pour célébrer l'humain. Créateur des concerts d'émergence, il donne régulièrement des stages Tout Public, «Rendre belles les fausses notes de la vie».

www.marcvella.com



Catherine MEYER

Formatrice en communication et psychopédagogue, accompagnatrice en relation d'aide (formée par l'organisme PRH «Personnalité et Relations Humaines»), Catherine est également comédienne improvisatrice. Depuis 2003, elle anime, dans le respect du rythme de chacun, des stages de développement personnel et de communication avec des outils très

créatifs : l'improvisation théâtrale, le clown relationnel, l'art du conteur. Elle intervient également dans le milieu soignant, éducatif et en entreprise pour des formations de communication et des actions de cohésion d'équipe.

www.catherine-meyer-formations-alsace.com



Axelle SCHERMANN

Depuis 12 ans, Axelle transmet en Alsace la démarche de la CNV - Communication Bienveillante lors de stages de découverte et d'approfondissement. Elle intervient aussi en entreprise et dans le secteur social et éducatif.

Son passé d'enseignante en école Steiner marque son goût pour une pédagogie imagée et ludique. Ainsi les exercices qu'elle propose permettent à chacun d'expérimenter et de ressentir comment cet art de

communiquer ouvre la conscience et le cœur. Elle aime transmettre des outils simples que chacun peut s'approprier afin de gagner en autonomie pour gérer sa vie.

www.communication-bienveillante-alsace.fr