



« L'homme que l'on côtoie est toujours  
plus dense que ce que l'on perçoit »

Alexandre Jollien - *La philosophie de la joie*

leTTre  
des ateliers

À vous tous, amis lecteurs,

Nous voilà en plein mois de juin, période de fêtes mais aussi de choix dans nos orientations de vie. Que ce soit dans le choix de nos hommes politiques, le choix de nos orientations professionnelles, ou celui de notre façon de vivre et d'être, il nous est demandé de nous situer, de nous positionner.

Sachons écouter notre petite voix intérieure !

A travers les différentes conférences et ateliers de cette année, nous avons déjà découvert un certain nombre de clés pour avancer sur nos chemins de vie.

Et si nous profitons de cet été pour reprendre contact, dans cette si belle nature qui nous entoure, avec notre cœur, ce cœur qui si souvent nous interroge et nous pousse à avancer dans notre recherche de développement personnel.

En espérant vous revoir nombreux lors de notre balade conviviale du dimanche 17 juin prochain dans la forêt de Barr que Roland, ancien garde forestier du Hungerplatz, nous fera découvrir.

A très bientôt dans la joie et la lumière du solstice d'été.

Bernard Jacquin - *Président*

## Prochain café psycho

“ Apprendre à se connaître pour mieux comprendre l'autre ”

À la Taverne Française, 12 avenue de la Marseillaise Strasbourg de 20h à 22h, sur le thème : «Apprendre à se connaître pour mieux comprendre l'autre» le lundi 11 juin 2012.



Venez échanger librement,  
exprimer votre expérience personnelle,  
écouter celle des autres.

Robert (Animateur)

# Balade conviviale

Nous sommes heureux de vous inviter à la prochaine balade conviviale de l'association. Cette journée vous permettra de mieux connaître ou de découvrir les ACP en dehors du cadre formel des stages. Ce sera aussi une occasion pour ceux et celles qui en ont envie d'échanger avec d'autres membres de l'association sur les différents stages et ateliers.

Le parcours est sans difficulté particulière, ce qui nous permettra de pouvoir discuter ensemble, et de prendre le temps de découvrir la flore locale tout au long du parcours. Pensez à prendre vos chaussures de marche pour ne pas glisser sur les sentiers.

Venez avec votre conjoint et vos enfants, ainsi que vos amis ou connaissances qui souhaiteraient passer un moment de détente dans un esprit d'échange et de partage.



Rendez-vous : le **Dimanche 17 juin 2012 à 09 h 30**

Lieu : **parking devant la maison forestière du Hungerplatz 67**

Départ de la balade : **10h précise**

Le matin, nous découvrirons le château du Spesbourg, le Rocher Ste Richarde, et le château d'Andlau. Puis nous rejoindrons en voiture le parking de la Bloss pour pique-niquer (abri disponible en cas de pluie). L'après midi, nous ferons une petite rando vers le kiosque JADELOT et poursuivrons éventuellement notre balade jusqu'à la stèle de la Boss.

Roland nous fera découvrir, tout au long de cette journée le forêt dont il était garde forestier de nombreuses années.

## **Itinéraire pour accéder au Hungerplatz :**

En venant de Strasbourg emprunter l'autoroute A35 en direction de Colmar. Sortir de l'autoroute à la hauteur de Barr (sortie N° 13). Traverser Barr par la route de Sélestat, l'avenue des Vosges et la route de la vallée Saint Ulrich. Après la sortie de Barr, passer devant l'hôtel-restaurant du château d'Andlau, puis celui du château Landsberg. Après environ 1,5km, tourner à gauche vers la ferme auberge du Hungerplatz.

Merci de confirmer votre participation par courriel ou par téléphone rapidement.

Pour tout renseignement complémentaire ou si vous souhaitez bénéficier ou proposer un covoiturage, n'hésitez pas à nous contacter au **03 88 77 31 01** ou **contact@a-c-p.info**

# Stage d'été

“ La confiance en soi par l'expression théâtrale ”

...ou comment passer de superbes vacances en prenant soin de vous !

Le stage d'été de Catherine Meyer ayant toujours autant de succès, elle nous propose cette année encore un stage de 4 jours à La Bresse.

Ce stage en pleine nature, dans une ambiance ludique et décontractée nous invitera à un réel travail de développement personnel, en toute convivialité. Laissons-nous surprendre en découvrant tout notre potentiel !



Intervenante :  
Catherine Meyer  
Dates : 4 jours en stage  
résidentiel du 25 au 28  
août.

Tarif : 280€ le stage  
(hébergement en sus)



## Bientôt notre Assemblée Générale

Le **dimanche 30 septembre** aura lieu notre Assemblée Générale annuelle.

Bien avant l'envoi des convocations habituelles, nous invitons d'ores et déjà les personnes qui voudraient consacrer un peu de leur temps au développement de nos activités à se faire connaître au 03 88 77 31 01 ou sur [contact@a-c-p.info](mailto:contact@a-c-p.info)

Nous avons besoin des idées de chacun pour faire grandir notre association en restant toujours au plus près de vos attentes.

**Continuons à être les acteurs de notre futur !**

Témoignage :

# *La confiance en soit par l'expression théâtrale*

Christine, participante au stage d'été de Catherine MEYER STEFANUS, nous fait partager son bonheur d'avoir vécu 4 jours de créativité et d'ouverture de soi à La Bresse en Août dernier :



Extrait d'un poème écrit par Christine, en fin de stage

Dès que nous sommes arrivés,  
Nos prénoms par des jeux ont été bien ancrés,  
Appréhensions premières dépassées,  
Et bien vite, les histoires alambiquées  
Nous ont fait rêver.

Voici la créativité inégalée,  
Que d'humour à partager,  
Que d'émotions à lâcher,  
Que d'expériences pour nous guider !  
Des jeux de mots, nous avons beaucoup ri,  
Derrière chaque personnage joué,  
Chacun son identité a gardé !

*Christine*

